



AIDE-MÉMOIRE POUR CATHÉTER URINAIRE INTERMITTENT ADULTE

La technique aseptique sans contact doit être respectée

Un cathéter stérile à usage unique est requis pour chaque cathétérisme selon les lignes directrices de Santé Canada. Les infirmières doivent adhérer aux politiques et procédures organisationnelles ainsi qu'aux ordres professionnels

Anatomie féminine

Calibres standards:
10 (noir), 12 (blanc), 14 (vert)



Calibre

Le plus petit calibre French (Fr) permettant un drainage adéquat doit être sélectionné. La couleur des manchons permet de facilement identifier le calibre

Anatomie masculine

Calibres standards:
14 (vert), 16 (orange), 18 (rouge)



Anatomie féminine

Longueurs standards:
7–22 cm (une longueur masculine peut être utilisée pour faciliter le drainage dans un récipient)

Longueur

Le cathéter pour homme est plus long en raison de la longueur de l'urètre

Anatomie masculine

Longueurs standards:
33–45 cm
(ne pas utiliser de longueur féminine)

Hydrophile (préconisé)

- oléfine thermoplastique, PUR, PVC, et silicone
- certains cathéters hydrophiles sont prêts à l'emploi, d'autres nécessitent l'activation du revêtement
- lubrification supplémentaire non-requise
- réduit les risques de friction et traumatismes
- peut réduire le risque d'infections urinaires

Matériaux

Le latex n'est pas recommandé en raison d'allergies courantes et de hausses de sensibilités

Sans revêtement

- oléfine thermoplastique, PVC, et silicone
- devrait être utilisé avec un lubrifiant hydrosoluble stérile à usage unique

Prélubrifié

- oléfine thermoplastique, PVC, et silicone
- un lubrifiant hydrosoluble stérile est déjà ajouté au cathéter

Œillets lisses (préconisés)

- polis ou lissés par ultrasons
- réduisent les risques d'abrasions et d'érosions urétrales

Œillets

(Orifices d'écoulement)

Œillets non-polis

- poinçonnés à froid
- peuvent provoquer abrasions et érosions urétrales
- peuvent provoquer des douleurs et saignements à l'insertion

Standard/Droit/Nélaton

- le plus commun
- embout droit
- à utiliser lorsqu'il n'y a pas de difficultés anticipées avec le cathétérisme

Embouts

Coudé/Tiemann

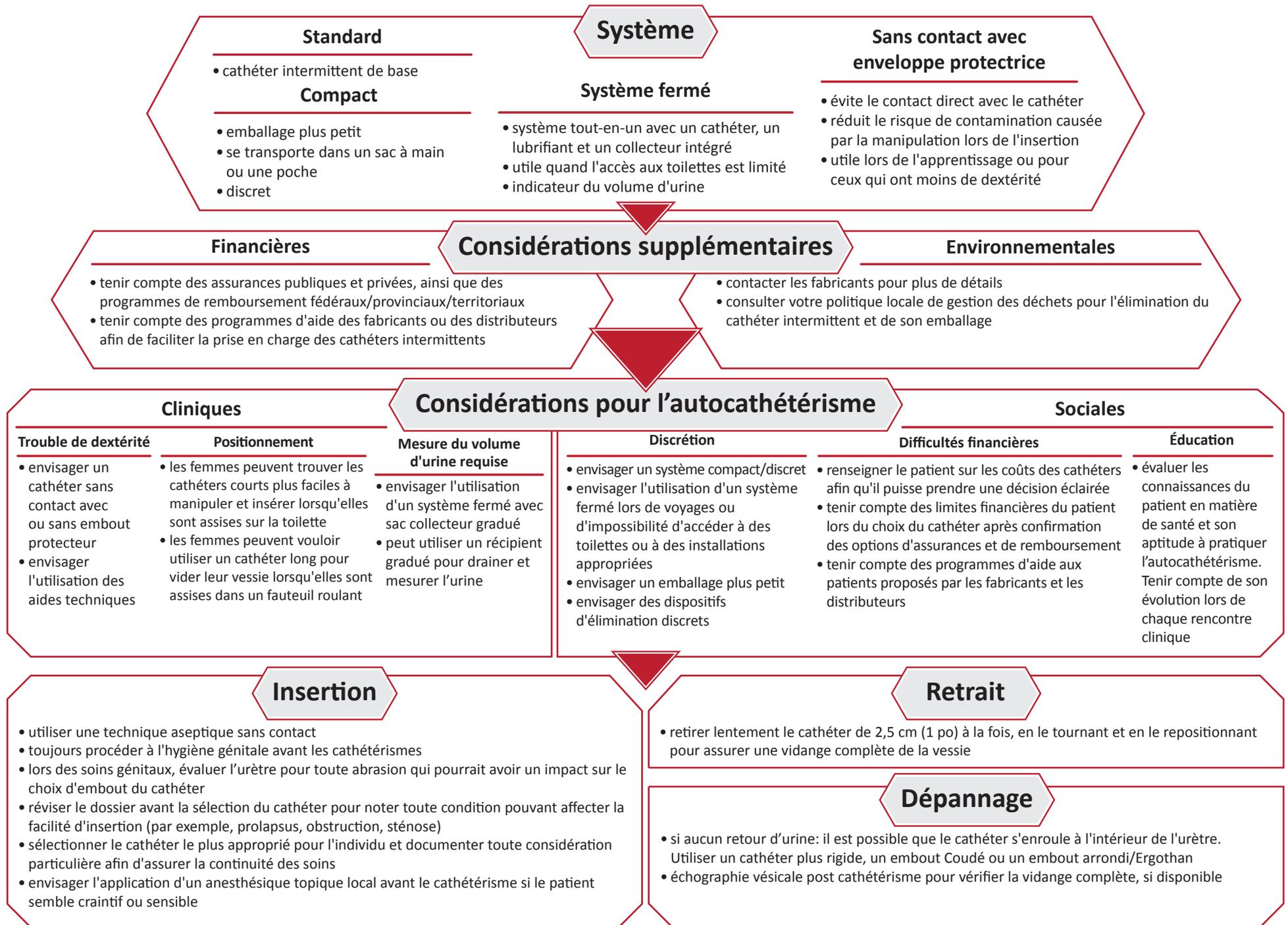
- embout rigide et recourbé
- insérer en se basant sur le repère de courbure (bosse) du cathéter
- indiqué pour un passage urétral étroit, sténose ou obstruction prostatique

Arrondi/Ergothan

- extrémité à bille lisse permettant l'insertion en douceur
- indiqué pour une hypertrophie de la prostate, sténose urétrale et un plancher pelvien spastique

Olive

- embout arrondi et plus large
- indiqué pour une sténose urétrale ou pour les femmes rencontrant des difficultés à localiser le méat urétral



Notes: Abréviations PUR = polyuréthane, PVC = polyvinyl chloride

Les infirmières doivent exercer dans le cadre de leur champ d'exercice et conformément aux politiques et procédures organisationnelles. Référez-vous toujours aux instructions d'utilisation du fabricant.

Élaboré par un groupe de travail de professionnels en soins infirmiers en collaboration avec les Infirmières Spécialisées en Plaies, Stomies et Continence Canada (ISPSCC). Commandité par une subvention éducative sans restriction de Coloplast Canada. Toutes les marques de commerce citées ont été reconnues.